

РЕЦЕНЗІЯ

на магістерську роботу Сагун Мар'яни Віталіївни

на тему:

«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ЗРІЛОГО ВІКУ З ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА»

Проблема фізичної терапії при остеохондрозі поперекового відділу хребта у жінок першого зрілого віку набуває все більшого значення через значну розповсюдженість цього патологічного стану і через постійне зростання у сучасних умовах (зниження рухової активності, нераціональне харчування, психогенні перенавантаження) показників захворюваності на різноманітні хондропатії взагалом і на остеохондроз поперекового відділу хребта зокрема. Структура захворюваності свідчить, що даний вид патології є більш розповсюдженим саме серед осіб жіночої статі, тому дана робота спрямована саме на аспект фізичної терапії для жінок. Актуальність цієї теми обумовлена також тим фактом, що саме на це захворювання припадає значна кількість днів із повною або з частковою втратою працездатності. Фізична терапія посідає одне з найважливіших місць у відновному лікуванні осіб із остеохондрозом попереково-крижового відділу хребта, оскільки використання засобів фізичної реабілітації дає можливість патогенетичного впливу на проблему, усуваючи не лише наслідок, але й часто, її причини.

Для досягнення поставлених завдань автором було обрано доступні та адекватні методи дослідження, які дають змогу проаналізувати динаміку отриманих у процесі магістерського дослідження показників стану жінок першого зрілого віку з остеохондрозом поперекового відділу хребта.

Робота виконана на достатньому науково-практичному рівні, її результати були апробовані на III Міжнародній науковій конференції «Економічні та соціальні проблеми сучасного світу» (Братислава, Словаччина, 2020 р.), VI Всеукраїнській заочній науково-практичній інтернет-конференції «Проблеми здоров'я, фізичної терапії, реабілітації та ерготерапії» (Суми, 2020 р.) та I

регіональній науково-практичній конференції «Сучасні проблеми фізичної терапії та ерготерапії: теорія і практика» (Суми, 2021 р.).

Магістерська робота Сагун Мар'яни Віталіївни на тему : «Фізична терапія жінок першого зрілого віку з остеохондрозом поперекового відділу хребта», поданої на захист зі спеціальності 227 Фізична терапія, є самостійною та завершеною науковою працею, а її автор заслуговує позитивної оцінки.

Рецензент:

доктор педагогічних наук, професор



Ю.О. Лянной