

Рецензія

на кваліфікаційну роботу магістра

Закорко Валерії Володимирівни

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тему: «Побудова тренувального циклу у футболі спортсменок 12–13 років»

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблена не підлягає сумніву, так як, дослідження проблеми планування тренувального процесу спортсменок 12–13 років у річному циклі підготовки з урахуванням закономірностей розвитку спортивної форми, специфіки календаря змагань, конкретного планування і змісту періодів, етапів і циклів підготовки протягом року з науково-методичним обґрунтуванням засобів і методів контролю над рівнем тренуваності і змагальної діяльності є досить актуальним. Необхідність більш детального дослідження закономірностей побудови тренувального процесу футболістів на сучасному етапі. Отже, в тренувальних заняттях і мікроциклах необхідно використовувати вправи з різною структурою, різну інтенсивність і тривалість їх виконання, різні режими чергування ігрових серій з відпочинком, кількість повторень.

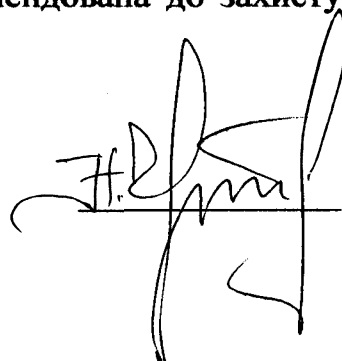
У даній роботі Валерія Володимирівна доцільно розкрила інформацію, щодо технології побудови мезоциклу в підготовчому періоді, з загальної та спеціальної фізичної підготовки. Вона пропонує зміст та методику розвитку фізичних якостей спортсменок 12–13 років у футболі. Результати дослідження представлені в таблицях та відповідних схемах, що дає змогу сприйняти експериментальний матеріал.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести стилістичні, орфографічні та технічні помилки, які не впливають на загальне враження від роботи.

Наукова новизна дослідження теоретично і практично обґрунтовані – це наукові знання про вплив методики розвитку фізичних якостей спортсменок 12–13 років у футболі. Практична значимість кваліфікаційної роботи полягає у тому, що отримані результати дослідження можуть бути використанні відповідними фахівцями.

Виконана магістерська робота задовольняє вимогам, що пред'являються до робіт такого рівня, і може бути рекомендована до захисту і заслуговує позитивної оцінки.

Доцент кафедри теорії та методики спорту
ННІФК СумДПУ імені А.С.Макаренка



М.Б.Чхайло