

РЕЦЕНЗІЯ

на дипломну роботу студента групи ФК 6

Мигаля Владислава Володимировича

на тему:

РОЗВИТОК ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ НА СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТТЯХ З ВІЛЬНОЇ БОРОТЬБИ

Головною метою спеціальної фізичної підготовки на секційних заняттях з боротьби є вдосконалення тих якостей, які потрібні їм для успішного проведення навчальних поєдинків. Отже, засобами виховання спеціальних якостей школярів, які займаються боротьбою треба вважати вправи, що сприяють формуванню і вдосконаленню навичок у виконанні тих елементів боротьби, які треба опанувати на етапі спеціалізованої базової підготовки.

Актуальність теми кваліфікаційної роботи полягає в тому, що сучасна вільна боротьба вимагає від спортсмена гарної фізичної, функціональної й техніко-тактичної підготовки. Скорочення часу сутички привело до того, що збільшилася інтенсивність борцівського двобою. Час на підготовку будь-якої атаки, особливо в партері, скоротився. Спостерігається тенденція до збільшення загального арсеналу технічних дій і різноманітності їх структури. Завдання, окреслені автором, повністю відповідають меті роботи й розкривають її зміст.

Магістерська кваліфікаційна робота включає вступ, 1 розділ власних досліджень, висновки та пропозиції, список використаної літератури та додатки. Робота логічно структурована, продумана.

Зміст роботи викладений на достатньому теоретичному рівні, має практичні значення, достатньо глибоко в логічній послідовності викладенні методи тренування спортсменів-борців. Кваліфікаційна робота в цілому відповідає вимогам кваліфікаційного рівня та заслуговує позитивної оцінки.

Рецензент

д. пед. н., доцент



І.В. Іваній