

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Якименка Олександра Миколайовича
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта / Педагогіка

Тема: «Розвиток швидкісно-силових якостей борців в умовах ліцею
спортивного профілю»

Актуальність роботи. Сучасна боротьба – динамічний і видовищний вид спорту, що культивується на всіх континентах земної кулі. В останні роки для неї характерні ряд тенденцій: збільшилася інтенсивність рухових дій на килимі, підвищилася її контактність, виросла швидкість виконання техніко-тактичних прийомів. До підготовки борців стали пред'являтися нові вимоги, які необхідно враховувати при плануванні програми підвищення їх майстерності. Високий рівень сучасного спорту вимагає високих вимог до функціональної і фізичної підготовленості, а знання цих основ допоможе не тільки тренеру, але і самому борцю в досягненні високих спортивних результатів. Тема дослідження актуальна і не викликає сумніву, мета роботи, визначена автором, аналіз та дослідження структури, відповідають завданням та темі кваліфікаційної роботи.

Кваліфікаційна робота складається із вступу, трьох розділів, висновків та переліку використаних джерел. У першому розділі представлено аналіз літературних джерел, які розкривають основні положення розвитку швидкісно-силових якостей та послідовність їх удосконалення в тренувальному процесі борців греко-римської боротьби.

У другому розділі розглядаються методи дослідження, які були запроваджені магістрантом для виявлення результатів включення експериментальної методики у тренувальний процес. Третій розділ характеризує експериментальну методику з розвитку та вдосконалення швидкісно-силової підготовленості юних борців.

Робота студента Якименка О.М. дає вичерпане уявлення про методи та засоби розвитку швидкісно-силових якостей, розроблена комплексна методика та впроваджена у тренувальний процес борців греко-римської боротьби. Спираючись на теоретичну базу та власний тренувальний досвід обґрунтовано та доведено ефективність розробленої методики для спортсменів греко-римської боротьби, шляхом впровадження її у навчально-тренувальний процес Шосткинського інтернату спортивного профілю.

Робота написана відповідно вимогам, представлені її результати в таблицях та відповідних схемах, що дає змогу сприйняти експериментальний матеріал, але має деякі орфографічні та стилістичні помилки. Зазначене зауваження не знижає загального позитивного враження про роботу і заслуговує на позитивну оцінку.

Рецензент к. фіз. вих. і спорту
доцент кафедри теорії та методики спорту
ННІФК СумДПУ імені А.С. Макаренка



І.М. Скрипка