

Міністерство освіти і науки України
Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка
Навчально-науковий інститут фізичної культури

ВАЛЕРІЙ КИСЕЛЬОВ
ДІАНА БЕРМУДЕС

Робочий зошит
студента-практиканта з виробничої практики
(тренерської)

Методичні рекомендації
для студентів спеціальності 017 Фізична культура і спорт

Суми – 2022

*Рекомендовано до друку рішенням вченої ради
Сумського державного педагогічного університету імені А.С.Макаренка
(протокол № 9 від 19 травня 2022 р.)*

Укладачі:

В. О. Кисельов – кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри теорії та методики спорту Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка.

Д. В. Бермудес – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувачка кафедри теорії та методики спорту Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка

Рецензенти:

Н. А. Кулик – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри теорії та методики спорту Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка.

В. В. Ворона – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри теорії та методики спорту Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка.

Кисельов В.О., Бермудес Д. В.

К44 Робочий зошит студента-практиканта з виробничої практики (тренерської). Методичні рекомендації для студентів спеціальності 017 Фізична культура і спорт / В.О. Кисельов, Д. В. Бермудес. – СумДПУ імені А.С.Макаренка, 2022. – 36 с.

У робочому зошиті викладено бланки документів з виробничої практики (тренерської), необхідні для виконання завдань з практичної підготовки і оформленні звітної документації.

Методичні рекомендації розроблено для здобувачів вищої освіти денної та заочної форм навчання за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

ЗМІСТ

ВСТУП.....	4
РОЗДІЛ 1 ПЕРЕЛІК ЗВІТНОЇ ДОКУМЕНТАЦІЇ.....	5
РОЗДІЛ 2 ДОКУМЕНТАЦІЯ З ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ (ТРЕНЕРСЬКОЇ) ..	6
2.1. Щоденник виробничої практики (тренерської)	6
2.2. Індивідуальний план роботи	12
2.2.1. Індивідуальний план з організаційної роботи (згідно з програмою виробничої практики (тренерської)).....	12
2.2.2. Індивідуальний план з навчально-методичної роботи (згідно з програмою виробничої практики (тренерської)).....	13
2.2.3. Індивідуальний план з виховної роботи (згідно з програмою виробничої практики (тренерської)	14
2.2.4. Індивідуальний план з наукової роботи (згідно з програмою виробничої практики (тренерської)	15
2.3. Журнал обліку роботи навчально-тренувальної групи.....	16
2.3.1. Графік занять у спортивній залі.....	16
2.3.2. Загальні відомості групи	17
2.3.3. Розподіл обсягу компонентів тренувального навантаження у річному циклі на 2021-2022 навчальний рік (період практики)	18
2.3.4. Облік відвідування занять	19
2.3.5. План виховної роботи групи на рік.....	21
2.3.6. План змагальної діяльності групи на рік	22
2.4. План - конспекти навчально-тренувальних занять.....	23
2.5. ЗВІТ ПРО РОБОТУ СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА	33
РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА	35

ВСТУП

Робочий зошит розроблено у відповідності до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузь знань – 01 Освіта/Педагогіка.

Виробнича практика (тренерська) студентів є етапом практичної підготовки майбутнього фахівця фізичної культури і спорту. Основною метою практики є формування у здобувачів вищої освіти компетенцій, необхідних для здійснення тренерської діяльності в обраному виді спорту, прийняття самостійних рішень, творчого використання своїх знань у практичній діяльності, ознайомлення здобувачів зі структурою та змістом роботи дитячо-юнацьких спортивних шкіл у групах базової підготовки, яка обумовлює ефективність навчально-тренувального процесу.

Виробнича практика (тренерська) дає змогу студентам глибше засвоїти педагогічні знання про зміст освіти, цілісність педагогічного процесу, методи навчання та виховання, форми організації навчально-тренувального процесу; перевірити набуті компетентності в умовах практичної підготовки. Під час виробничої практики (тренерської) здобувачі вищої освіти набувають первинного досвіду в тренерській діяльності з обраного виду спорту в групах базової підготовки. Практична діяльність сприяє інтеграції знань, отриманих здобувачем вищої освіти під час теоретичного навчання. Практична підготовка спонукає студентів до пошуку змісту, методів і форм тренерської діяльності в галузі фізичного виховання і спорту, а саме виконання обов'язків тренера з обраного виду спорту.

Виробнича практика (тренерська) проводиться у 6 семестрі протягом 8-ми тижнів, на яку відводиться 360 годин / 12 кредитів ECTS.

РОЗДІЛ 1

ПЕРЕЛІК ЗВІТНОЇ ДОКУМЕНТАЦІЇ

1. Щоденник виробничої практики (тренерської).
2. Індивідуальний план роботи.
 - 2.1. Індивідуальний план з організаційної роботи.
 - 2.2. Індивідуальний план з навчально-методичної роботи.
 - 2.3. Індивідуальний план з виховної роботи.
 - 2.4. Індивідуальний план з наукової роботи.
3. Журнал обліку роботи навчально-тренувальної групи.
 - 3.1. Графік занять групи.
 - 3.2. Загальні відомості групи.
 - 3.3. Розподіл обсягу компонентів тренувального навантаження.
 - 3.4. Облік відвідування занять.
 - 3.5. План виховної роботи групи на рік.
 - 3.6. План змагальної діяльності групи на рік.
4. План - конспекти навчально-тренувальних занять.
5. Звіт студента практиканта.
6. Атестаційний лист (окремо).
7. Характеристика на студента (окремо).
8. Презентація та захист виробничої практики (тренерської) (окремо).

РОЗДІЛ 2

ДОКУМЕНТАЦІЯ З ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ (ТРЕНЕРСЬКОЇ)

2.1. Щоденник виробничої практики (тренерської)

ЩОДЕННИК виробничої практики (тренерської) у

(назва бази практики)

Студента _____
(прізвище, ім'я, по батькові)

Навчально-наукового інституту фізичної культури

Кафедра _____

Освітній рівень _____

Спеціальність _____

_____ курс, _____ група

Прибув на базу практики _____ 20_ року

Печатка

(підпис)

(посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Вибув з бази практики _____ 20_ року

Печатка

(підпис)

(посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Календарний графік проходження практики

[illegible]

Керівник практики :

ВІД ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ

(підпис)

(прізвище та ініціали)

Від підприємства, організації, установи

(підпис)

(прізвище та ініціали)

[illegible]

Відгук і оцінка роботи студента на практиці

(назва підприємства, організації, установи)

[illegible]

Тренер-методист практики від бази практики

(підпис)

(прізвище та ініціали)

Відгук осіб, які перевіряли проходження практики

[illegible]

(підпис)

(прізвище та ініціали)

2.2. Індивідуальний план роботи

2.2.1. Індивідуальний план з організаційної роботи (згідно з програмою виробничої практики (тренерської))

студента _____
на час практики з _____ по _____ .

№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання
1.	ОРГАНІЗАЦІЙНА РОБОТА	

Студент-практикант _____ / _____

Методист _____ / _____

2.2.2. Індивідуальний план з навчально-методичної роботи (згідно з програмою виробничої практики (тренерської))

студента _____
на час практики з _____ по _____.

[illegible]

Студент-практикант _____ /

Методист /

2.2.3 Індивідуальний план з виховної роботи (згідно з програмою виробничої практики (тренерської))

студента _____

на час практики з _____ по _____.

[illegible]

Студент-практикант _____ / _____

Методист /

**2.2.4. Індивідуальний план з наукової роботи
(згідно з програмою виробничої практики (тренерської))**

студента _____
на час практики з _____ по _____ .

№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання
1.	НАУКОВА РОБОТА	

Студент-практикант _____ / _____

Методист _____ / _____

2.3. Журнал обліку роботи навчально-тренувальної групи

ЖУРНАЛ

обліку роботи групи _____

на _____ / _____ навчальний рік

Відділення - _____

Назва групи - _____

Тренер - _____

2.3.1. Графік занять у спортивній залі _____

<u>Місяць</u>	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
Вересень							
Жовтень							
Листопад							
Грудень							
Січень							
Лютий							
Березень							
Квітень							
Травень							
Червень							
Липень							

2.3.2. Загальні відомості групи

№ п/п	Прізвище, ім'я	Дата народження	№ школи	Клас	Спортивний розряд	Домашня адреса	Дата медогляду
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

**2.3.3 Розподіл обсягу компонентів тренувального
навантаження у річному циклі на 2021-2022 навчальний рік
(період практики)**

№ п/п	Найменування розділів / номер і дата заняття	Березень																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1.	Теоретична підготовка																				
2.	Загальна фізична підготовка																				
3.	Спеціальна фізична підготовка																				
4.	Технічна Підготовка																				
5.	Тактична підготовка																				
6.	Інтегральна підготовка																				
7.	Змагальна																				
8.	Складання контрольних нормативів																				

2.3.4. Облік відвідування занять

№ п/п	Прізвище, ім'я	Місяць Дата заняття																						
		Березень																						
		1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
1.																								
2.																								
3.																								
4.																								
5.																								
6.																								
7.																								
8.																								
9.																								
10.																								
11.																								
12.																								
13.																								

14.																								
15.																								
16.																								
17.																								
18.																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								

2.3.5. План виховної роботи групи на рік

№№ п/п.	Назва заходу	Відповідальний	Дата проведення
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

2.3.6. План змагальної діяльності групи на рік

№№ п/п	Назва заходу	Відповідальний	Дата та місце проведення
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

2.4. План - конспекти навчально-тренувальних занять

ПЛАН-КОНСПЕКТ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 1

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заклучна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 2**

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заклучна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 3**

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заклучна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 4**

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заклучна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 5**

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заклучна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 6**

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заключна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 7**

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заклучна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 8**

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заклучна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 9**

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заклучна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

**ПЛАН-КОНСПЕКТ
НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ЗАНЯТТЯ № 10**

Завдання :

1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар та обладнання: _____

Частина заняття	Зміст	Дозування	Організаційно- методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заклучна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис практиканта) (прізвище, ініціали)

Список використаних інформаційних джерел:

1. _____
2. _____

2.5. ЗВІТ ПРО РОБОТУ СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА

ЗВІТ

про роботу виконану в період виробничої практики (тренерської) у

(назва об'єкту практики)

Представник об'єкту практики

(П.І.Б. тренера-методиста)

/ _____ /

(підпис)

Студента ____ курсу ____ група

(П.І.Б.)

/ _____ /

(підпис)

Методист кафедри ТМС

(П.І.Б.)

/ _____ /

(підпис)

Звіт складається у текстовій формі згідно зі структурою індивідуального плану

[illegible]

« _____ » 202__ p.

(підпис студента)

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта. К.: Олимпийская литература, 2002. 296 с.
2. Воловик Н.І. Тренерська практика: методичний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту вищих педагогічних навчальних закладів. /Н.І. Воловик, В.А. Березовський – К.: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. – 42 с.
3. Гаценко В.П. Тренерська практика в вищому навчальному закладі / Гаценко В. П., Слаутіна Н. В.; Черкас. нац. ун-т ім. Б. Хмельницького, Навч.-наук. ін-т фіз. культури, спорту і здоров'я, Каф. теорії і методики фіз. виховання. - Черкаси : Вид. від. ЧНУ ім. Б. Хмельницького, 2010. - 44 с.
4. Лапицький В.О., Гончаренко В.І., Чхайло М.Б. Навчально-методичний посібник з тренерської практики. – Суми : СумДПУ імені А.С. Макаренка , 2017. – С. 5 – 34 с.
5. Педагогічна психологія: Хрестоматія : навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів / МОН України, Національний педагогічний ун-т ім. М. П. Драгоманова ; упоряд.: Л. В. Долинська, Т. М. Лисянська, Л. М. Ширяєва та ін.. – Київ : Каравела, 2014. – 367 с.
6. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В. Н. Платонов – К. : Олимпийская литература, 2004. – 806 с.
7. Сергієнко Л. П. Практика студентів спеціальності «Олімпійських та професійний спорт»: навч. посіб. Миколаїв: УДМТУ, 2003. 160 с.

Методичне видання

КИСЕЛЬОВ Валерій Олександрович

БЕРМУДЕС Діана Валеріївна

Робочий зошит
студента-практиканта з виробничої практики
(тренерської)

Методичні рекомендації

для студентів спеціальності 017 Фізична культура і спорт

Комп'ютерний набір *В.О. Кисельов, Д.В.Бермудес*

Комп'ютерна верстка *С.П. Цьома*

Підп. до друку 19.05.2022.

Формат 60x84/16. Гарнітура Times New Roman.

Папір офсетний. Друк офсетний. Ум. друк. арк. 2,09.

Ум. фарб.-відб. 2,09. Обл.-вид. арк. 1,1.

Тираж 100 пр. Вид. № 12.

СумДПУ імені А. С. Макаренка

40002, м.Суми, вул.Роменська, 87

Свідоцтво ДК № 231 від 02.11.2000 р.

Виготовлювач:

ФОП Цьома С.П. 40002, м. Суми, вул. Роменська, 100.

Тел.: 066-293-34-29.

Зам. №8.

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи:

серія ДК, № 5050 від 23.02.2016.