

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу магістра
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
Расторгуєва Андрія Валерійовича
на тему: «Розвиток фізичних якостей футболістів на етапі попередньої
базової підготовки»

Футбол сучасності – це високо мобільна гра, що передбачає швидке прийняття рішень і виконання дій гравців, які в подальшому посилюються на основі імпровізації, що значно збільшує швидкість гри. В швидкості гри розуміється не тільки швидкість бігу, але і вміння працювати з м'ячем, виконувати паси і удари по воротах, а також швидко приймати ефективні ігрові рішення. Швидкість виконань цих дій збільшує темп гри. Саме через це розвиток фізичних якостей є важливою складовою, що визначає високі фізичні та технічні досягнення футболістів. Розвиток фізичних якостей передбачає рівень фізичної підготовки, що тісно пов'язано із тактичною, технічною і психологічною підготовкою спортсменів. Міцність цих зв'язків значно підвищує можливості футболіста у грі.


У кваліфікаційній роботі магістра чітко сформульовано мету, об'єкт і предмет, які є цілком взаємно відповідними та узгодженими з метою дослідження. Кваліфікаційна робота має елемент новизни. Автор проявив високий рівень наукової ерудиції. Робота написана грамотно. Висновки дослідження відповідають поставленим завданням дослідження.

У першому розділі проаналізовано загальні основи розвитку фізичних якостей футболістів на етапі попередньої базової підготовки, визначено структуру фізичних якостей футболістів, схарактеризовано фізичні якості і методику їх розвитку. У другому розділі представлено методи та організацію досліджень. У третьому розділі розроблено та впроваджено експериментальну методику розвитку фізичних якостей юних футболістів. Досліджено вплив експериментальної методики на показники фізичної підготовленості юних футболістів.

Кваліфікаційна робота магістра Расторгуєва Андрія Валерійовича на тему: «Розвиток фізичних якостей футболістів на етапі попередньої базової підготовки» має чітку структуру, формулювання основних положень не викликає зауважень, тому представлена робота заслуговує позитивної оцінки. Дану кваліфікаційну роботу магістра рекомендовано до захисту.

Рецензент:

к. пед. н., доцент кафедри ТМС
СумДПУ імені А. С. Макаренка

 Д. В. Бермудес