

## РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу магістра другого курсу  
спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) навчально-  
наукового інституту фізичної культури СумДПУ ім. А. С. Макаренка  
Ястребової Катерини Дмитрівни

на тему:

**«Психологічна підготовка легкоатлетів старшого шкільного віку в умовах  
шкільної спортивної секції»**

Дослідження особливостей психологічної підготовки легкоатлетів старшого шкільного віку в умовах шкільної спортивної секції є актуальною проблемою.

У роботі подано теоретико-методичні основи психологічної підготовки легкоатлетів старшого шкільного віку в умовах шкільної спортивної секції, а саме: основні складові психологічної підготовки легкоатлетів; спеціальна психологічна підготовка легкоатлетів до змагань.

Робота виконана на 73 сторінках і складається зі вступу, 4-х розділів, списку використаних джерел та додатків.

Перший розділ містить результати теоретичного огляду літературних джерел за напрямком дослідження.

Другий – організацію і методи дослідження.

У третьому висвітлено аналіз рівня тривожності легкоатлетів-спринтерів; особливості передстартових станів легкоатлетів; особливості психологічної підготовки легкоатлетів на секційних заняттях в школі; порівняльний аналіз тренувальних програм з фізичної підготовки легкоатлетів-спринтерів контрольної та експериментальної груп.

Четвертий розділ містить аналіз результатів впливу експериментальної методики на рівень психологічної та фізичної готовності легкоатлетів 16–17 років до змагань.

*Об'єктом дослідження є юнаки віком 16-17 років, які займаються в шкільній секції з легкої атлетики.*

*Предмет дослідження* – методи і засоби психологічної підготовки юнаків старшого шкільного віку на секційних заняттях з легкої атлетики.

*Метою роботи* є дослідити особливості психологічної підготовки юнаків старшого шкільного віку на секційних заняттях з легкої атлетики.

Студентка виявила хист до оволодіння методиками досліджень, логічно і послідовно впровадила їх у практику наукових досліджень.

Кваліфікаційна робота має практичне значення. Результати досліджень можуть бути впровадженні у практику фізичного виховання загальноосвітніх та дитячих юнацьких спортивних шкіл.

Робота Ястребової К.Д. на тему: «Психологічна підготовка легкоатлетів старшого шкільного віку в умовах шкільної спортивної секції» виконана відповідно до вимог, які пред'являються до робіт даного типу і заслуговує на позитивну оцінку.

Рецензент:

д.пед.н., доцент кафедри ТМФК



Іваній І.В.