

РЕЦЕНЗІЯ

на магістерську роботу Меши Олександра Олександровича за темою «ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ФУТБОЛІСТІВ ПІСЛЯ РОЗРИВУ АХІЛЛОВОГО СУХОЖИЛЛЯ В ПІЗНЬОМУ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ»

Футбол характеризується значною витратою енергії і призводить до значного перевтоми нервово-м'язового апарату спортсменів. Практика показує, що більшість травм в футболі виникає внаслідок організаційних і методичних помилок в навчально-тренувальному процесі і змагальній діяльності гравців. На травматизм в футболі доводиться 3-10% від загальної кількості травм в інших видах спорту.

Більшість травм ахіллового сухожилля відбувається під час фізичного навантаження, при якому необхідно виконувати прискорення, уповільнення або стрибки, виконання яких призводять до різкого скорочення триголового м'яза гомілки, сила якого перевищує міцність ахіллового сухожилля. Хірургічне відновлення розриву ахіллового сухожилля в поєднанні з ранньою реабілітацією дозволяє спортсмену повернутися до початкового рівня функціональних можливостей, досягти нормального діапазону руху в гомілковостопному суглобі, а також знизити ризик повторного розриву сухожилля.

У зв'язку з цим вдало визначені мета магістерської роботи яка полягає в розробці та науковому обґрунтуванні програми фізичної терапії футболістів після розриву ахіллового сухожилля в пізньому післяопераційному періоді для відновлення біомеханічних властивостей гомілковостопного суглобу..

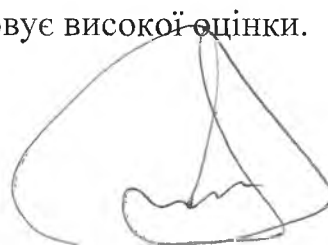
Методи дослідження адекватні зазначеній меті та завданням і дозволяють визначити необхідні умови експерименту та експериментально її перевірити. Висновки розроблені автором у повному обсязі визначають результати роботи.

Робота має наукову новизну і практичну значимість, що дозволяє її використання різним фахівцям та зацікавленим особам, які займаються фізичною терапією пацієнтів з розривом ахіллового сухожилля. Результати роботи представлені у таблицях та відповідних рисунках, що дає змогу якісно сприймати експериментальний матеріал.

В цілому ж магістерська робота Меши Олександра Олександровича справляє позитивне враження, відповідає вимогам що ставляться до магістерських робіт, виконана самостійно та заслуговує високої оцінки.

Рецензент:

д. пед. н., професор



Ю. О. Лянной