

## РЕЦЕНЗІЯ

### на магістерську роботу Фененко Аліни Валеріївни за темою «ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ З ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШИЙНО-ГРУДНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА»

Остеохондроз – одне з розповсюджених дегенеративно-дистрофічних захворювань опорно-рухового апарату. Він уражає людей будь-якого віку й професії. Нерідко він виникає після роботи в незручній позі, фізичного напруження, переохолодження, тривалого перебування в положенні стоячи або сидячи. Подібний біль швидко проходить після відпочинку. Проте тривалий або періодично виникаючий поперековий біль вже є симптомом захворювання. На остеохондроз хворіють від 75% до 95% населення України.

За даними багатьох авторів, це захворювання виявляється при рентгенографічних обстеженнях навіть у 12–26% дітей 10–15-річного віку. Захворювання на остеохондроз хребта набуває все більшої соціальної значущості у зв'язку з невпинним ростом кількості хворих. Він посідає одне з перших місць у структурі захворювань з тимчасовою втратою працездатності й інвалідністю населення України.

Магістерська робота, яку подано на рецензію, виконана у відповідності до завдання, в повному обсязі у встановлений термін. Робота складається з таких основних розділів: переліку умовних скорочень, вступу, трьох розділів, висновків, аналізу літературних джерел та додатків. Мета магістерської кваліфікаційної роботи полягає в розробці та практичній перевірці ефективності програми фізичної терапії учасників бойових дій з остеохондрозом шийно-грудного відділу хребта в умовах реабілітаційного центру.

У роботі було проаналізовано особливості комплексного застосування постізометричної релаксації, лікувального масажу та спеціальної методики кінезотерапії з використанням терапевтичних вправ на розвиток сили, гнучкості та на релаксацію м'язів.

Вважаю, що робота задовольняє вимоги, які пред'являються до кваліфікаційних робіт і заслуговує на позитивну оцінку, а Фененко Аліна Валеріївна на присвоєння кваліфікації фізичний терапевт, ерготерапевт.

**Рецензент:**

к.пед.н., доцент



В. А. Литвиненко