

Рецензія  
на кваліфікаційну магістерську роботу  
здобувача вищої освіти  
Козиревої Єлизавети Юріївни

Тема: Фізична терапія осіб другого зрілого віку з вегето-судинною дисфункцією за гіпотонічним типом.

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення: аналіз останніх досліджень та наукових публікацій засвідчив стійку увагу науковців до проблеми реабілітації осіб другого зрілого віку з вегето-судинною дисфункцією за гіпотонічним типом. Вегето-судинна дисфункція (ВСД) є однією з найпоширеніших нозологій, що становить 20-25% усіх випадків захворюваності цього віку (Є. Отєва, М. Скуратович). Незважаючи на те, що ВСД – функціональне захворювання, науковці відзначають можливість трансформації цієї патології в гіпертонічну хворобу, а також розглядають як фактор ризику розвитку цереброваскулярної патології. У зв'язку з цим, дослідження Є.Ю. Козиревої, присвячене фізичній терапії осіб з вегето-судинною дисфункцією за гіпотонічним типом є актуальним.

Якість проведеного дослідження: фізична терапія осіб другого зрілого віку з вегето-судинною дисфункцією за гіпотонічним типом передбачала застосування кінезіотерапії, лікувального та точкового масажу, а також водолікування; ефективність якої було обґрунтовано науково доказовою практикою. Методи представленого дослідження адекватні зазначеним меті та завданням, дозволяють довести ефективність розробленої програми на якісному та кількісному рівнях.

Позитивні риси кваліфікаційної магістерської роботи: заслужовує на увагу те, що Є. Ю. Козирева застосувала алгоритм фізичної терапії осіб другого зрілого віку з вегето-судинною дисфункцією за гіпотонічним типом, що включав такі послідовні етапи: обстеження та функціональне тестування пацієнта; визначення його проблем та з'ясування його потреб на даний

момент; постановка цілей фізичної терапії; планування і вибір оптимальних реабілітаційних інтервенцій; складання індивідуальної програми фізичної терапії та її реалізація; оцінювання результатів фізичної терапії. Науковий апарат роботи не викликає заперечень. Мета, завдання, об'єкт та предмет роботи визначені правильно. Проміжні та загальні висновки, сформульовані автором у повному обсязі відображають результати роботи. Робота має наукову новизну, теоретичну і практичну значущість, що дозволяє рекомендувати її для використання фахівцями з фізичної терапії, ерготерапії тощо. Робота написана на достатньому науковому рівні, її результати представлені в таблицях, що дає змогу якісно сприймати експериментальний матеріал. Змістовність та оформлення роботи відповідають усім вимогам, що ставляться до наукових робіт такого типу. Магістерська робота Козиревої Єлизавети Юріївни з теми «Фізична терапія осіб другого зрілого віку з вегето-судинною дисфункцією за гіпотонічним типом» є самостійним завершеним дослідженням, а його автор заслуговує на оцінку «відмінно».

Зауваження: в представленій роботі не висвітлено інформацію щодо застосування МКФ в програмі фізичної терапії осіб другого зрілого віку з вегето-судинною дисфункцією за гіпотонічним типом. Але, дане зауваження не знижує загального позитивного враження про виконану магістерську роботу.

Практична значимість висновків і рекомендацій: полягає в можливості використання змісту програми фізичної терапії осіб другого зрілого віку з ВСД за гіпотонічним типом для розробки індивідуальних програм фахівцями з фізичної терапії в умовах лікувальних установ та реабілітаційних центрів, санаторно-профілактичних закладів тощо. Результати дослідження впроваджено в практику діяльності комунального закладу «Сумська Центральна Районна Клінічна Лікарня».

Місце роботи та посада рецензента: доцент кафедри ЗФТРЕ ННІФК СумДПУ імені А.С.Макаренка

Науковий ступінь, учене звання: к. фіз. вих., доц. Я.М. Копитіна

(підпис, ПІБ)

Підпис засвідчую: доцент Я.М. Копитіна

(посада, підпис)