

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Воронцова Олексія Олександровича
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка
Тема: «Організаційно-методичні засади фізичної підготовки
пауерліфтерів-початківців»

Змагальна діяльність та специфіка тренувань у пауерліфтингу потребують належної підготовленості спортсменів. На етапі початкової підготовки провідну роль у системі підготовки пауерліфтерів відіграє фізична підготовка, що створює основу для спортивного вдосконалення спортсменів. У сучасному науковому просторі недостатньо досліджено питання організації та методики фізичної підготовки пауерліфтерів-початківців, що і зумовило актуальність представленої роботи.

У кваліфікаційній роботі Воронцовим Олексієм Олександровичем розглянуто особливості системи спортивної підготовки у пауерліфтингу, визначено місце та завдання фізичної складової у навчально-тренувальному процесі пауерліфтерів-початківців. Слід відзначити ґрунтовні дослідження сучасних організаційно-методичних підходів реалізації фізичної підготовки у пауерліфтингу, що дозволили автору теоретично обґрунтувати організаційно-методичні засади фізичної підготовки пауерліфтерів-початківців.

Особливої уваги заслуговує визначення Олексієм Олександровичем показників та критеріїв фізичної підготовленості, на основі якого було здійснено експериментальну перевірку ефективності використання організаційно-методичних засад фізичної підготовки пауерліфтерів-початківців у програмі тренувань в умовах навчально-тренувального процесу спортивного клубу. Представлені у третьому розділі результати дослідження, що аргументовано математичними методами обробки числових показників вимірювання та ілюстровано таблицями і рисунками, засвідчують високу якість проведеного дослідження.

Серед зауважень стосовно кваліфікаційної роботи відмітимо незначні орфографічні помилки в оформленні списку використаних джерел.

Матеріали дослідження можуть бути використані у практичній роботі дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спортивних клубів а також у навчальному процесі студентів спеціалізованих кафедр закладів вищої освіти під час викладання дисциплін, пов'язаних з темою дослідження.

Незважаючи на зазначені недоліки, виконана Воронцовим О. О. кваліфікаційна робота є завершеною, відповідає вимогам написання робіт такого рівня і може бути рекомендована до захисту.

к.фіз.вих., доцент



Н.А. Кулик

СДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС