

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра

Радька Антона Олексійовича

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема: «Спеціальна фізична підготовка кваліфікованих спортсменів які спеціалізуються у спортивній ходьбі»

Сьогодні на тлі інтенсифікації галузі спорту, рівень досягнень у спортивній ходьбі на міжнародній арені постійно зростає. У зв'язку з чим проблема фізичної підготовки, насамперед, спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі, на разі, потребує оптимізації та пошуку нових шляхів удосконалення. Важливість питань спортивної підготовки спортсменів високої кваліфікації підтверджує необхідність проведення досліджень у напрямку удосконалення спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі, що робить актуальною тему магістерського дослідження.

У даній роботі Антон Олексійович пропонує розробити та експериментально обґрунтувати програми річного циклу спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі. Даний підхід дозволив автору у повному обсязі реалізувати завдання дослідження, узагальнив і систематизував сучасні науково-методичні знання щодо спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі; визначив особливості контролю спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі; розробив та науково обґрунтував програму річного циклу спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі та експериментально перевірів ефективність упровадження програми річного циклу спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі.

Практична значимість полягає в розробці та впровадженні програми спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у спортивній ходьбі та наданні методичних рекомендацій, що стосуються удосконалення системи спеціальної фізичної підготовки.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести: незначні стилістичні та орфографічні помилки в тексті і оформлення роботи.

Положення, які виносяться на захист, виходять із встановлених завдань і підтверджуються адекватними методами дослідження. Статистичне обрахування результатів формувального експерименту дозволило рахувати їх вірогідними, а висновки переконливими.

Робота Радька А. О допускається до захисту з позитивною оцінкою.

к.фіз.вих. і спорту, доцент

СумДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС



В.В. Ворона