

**Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра**

Рубцова Єгора Єгоровича

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Тема: «Удосконалення підготовки до змагальної діяльності юних легкоатлетів 13–14 років на основі використання вправ силового спрямування»

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її розроблення не підлягає сумніву, оскільки дослідження проблем спортивного тренування юнаків завжди вимагає пошуку нових підходів, правильних шляхів всебічної підготовки, що у майбутньому приведе до високих результатів у обраному виді спорту. Велика конкуренція у спорті потребує постійного вдосконалення різних сторін підготовки юних спортсменів. Відомо, що у практиці легкої атлетики велике значення має величина швидко-силових навантажень у тренуванні на середні дистанції, тому є доцільним проведення пошукових експериментів у даному напрямі.

У роботі Єгор Єгорович аналізує теоретико-методологічне підґрунтя підготовки до змагальної діяльності легкоатлетів, досліджує рівень фізичного розвитку і фізичної підготовленості у бігунів на середні дистанції та розробляє і впроваджує комплекс вправ силового спрямування у експериментальних групах бігунів на середні дистанції з перевіркою його ефективності.

Наукову новизну дослідження, автор, убачає у наступних позиціях: доповнено основні напрямки підготовленості до змагальної діяльності легкоатлетів 13–14 років за допомогою комплексу вправ силового спрямування. Отримані результати дослідження можуть бути використанні у навчально-тренувальному процесі дитячо-юнацьких спортивних шкіл, школах Олімпійського резерву та практиці діяльності тренерів.

Серед позитивних сторін роботи слід відзначити розробку та впровадження ефективного комплексу вправ силового спрямування у тренувальний процес юних легкоатлетів 13–14 років для удосконалення їх підготовки до змагальної діяльності. До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести незначні стилістичні та орфографічні помилки в тексті роботи та в оформленні списку інформаційних джерел.

Робота Рубцова Є. Є. є завершеною, і відповідає вимогам, які ставляться до написання робіт такого рівня. Рекомендована оцінка – «добре».

к. фіз. вих. і спорту, доцент



В.В. Ворона

СДПУ імені А.С. Макаренка, доцент кафедри ТМС