

Рецензія
на кваліфікаційну роботу магістра
Удовиченка Ярослава В'ячеславовича
Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт
Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка
Тема: «Підготовка юних легкоатлетів у штовханні ядра на етапі базової
підготовки»

Сучасний етап розвитку легкої атлетики, зокрема штовхання ядра, характеризується підвищенням конкуренції на змаганнях світового рівня. Велика кількість вчених висвічували такі позиції, як фізичної та технічної підготовленості штовхальників ядра, кінематичні характеристики техніки виконання обертальних рухів у штовхальників ядра, питання оптимізації швидко-силової підготовки штовхальників ядра. Базовий етап підготовки юних спортсменів не повністю відповідає все зростаючим вимогам підготовки спортсменів до великих міжнародних та внутрішніх змагань. Зниження ефективності підготовки повноцінного легкоатлетичного резерву, у тому числі – у штовханні ядра, потребує компенсаційного просування вперед у науково-методичному забезпеченні. Шляхи вирішення даної проблеми представлені у роботі.

В межах дослідження Ярослава В'ячеславовича проведено глибокий аналіз джерел інформації щодо проблемних питань підготовки юних легкоатлетів у штовханні ядра на етапі базової підготовки. Автором були реалізовані такі завдання, як узагальнення і систематизація сучасних науково-методичних даних про підготовку юних легкоатлетів у штовханні ядра на етапі базової підготовки; описані особливості підготовки юних легкоатлетів у штовханні ядра на етапі базової підготовки; визначено структуру підготовки юних легкоатлетів у штовханні ядра на етапі базової підготовки; розроблено та експериментально перевірено ефективність програми підготовки юних легкоатлетів у штовханні ядра на етапі базової підготовки.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести наступне: стилістичні та орфографічні помилки, недотримання вимог оформлення роботи, використання застарілої літературної бази.

Положення, які виносяться на захист, виходять із встановлених завдань і підтверджуються адекватними методами дослідження. Статистичне обрахування результатів формуального експерименту дозволило рахувати їх вірогідними, а висновки переконливими.

Робота Я. В. Удовиченка відповідає усім вимогам щодо написання такого виду робіт та допускається до захисту на державних іспитах з рекомендованою оцінкою – «добре».

Рецензент:

к.фіз.вих. і спорту, доцент

СумДПУ імені А.С.Макаренка, доцент кафедри ТМС  В.В. Ворона