

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу магістранта інституту фізичної культури

Сум ДПУ імені А. С. Макаренка

Черних Антона Євгенійовича

на тему:

«Професійно-прикладна фізична підготовка студентів педагогічних вузів
засобами фітнесу»

Однією з головних складових підготовки студентів у ЗВО є професійно-прикладна фізична підготовка (ППФП) до майбутньої трудової діяльності, яка сприяє формуванню необхідних фізичних і психічних якостей, рухових навиків стосовно профілю майбутньої професії.

У своєму дослідженні Антон Черних теоретично обґрунтовує, розробляє та експериментально перевіряє концепції проектування та змісту ППФП студентів вищих навчальних закладів України засобами фітнесу залежно від їх професійного спрямування для підвищення ефективності процесу фізичної підготовки спеціалістів відповідно до сучасних вимог виробництва.

Автором розроблено програму з оздоровчого фітнесу для підвищення рівня рухової активності студентів, обґрунтовано педагогічні умови формування здорового способу життя студентів засобами оздоровчого фітнесу, застосовано сучасні інноваційні технології у сфері оздоровчого фітнесу, розглянуто створення рекреаційно-оздоровчого простору у закладі освіти з метою збереження та зміцнення здоров'я студентів.

За результатами виконаної роботи були зроблені висновки та рекомендації. Одержані результати досліджень розширюють уявлення про можливість використання різних засобів, методів та форм оздоровчого фітнесу для підвищення рівня рухової активності студентської молоді.

В цілому кваліфікаційна робота відповідає кваліфікаційним вимогам рівня магістра та заслуговує на позитивну оцінку.

Рецензент:

д. пед. н., доцент,
доцент кафедри ТМФК Сум ДПУ
імені А. С. Макаренка



Д. І. Балашов