

РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну роботу магістранта Сум ДПУ імені А. С. Макаренка

Щелинського Владислава Олексійовича

на тему:

«Особливості проведення занять з оздоровчих видів гімнастики зі студентками»

Не дивлячись на поліпшення системи фізичного виховання у вищих навчальних закладах, останніми роками в Україні спостерігається погіршення стану здоров'я студентської молоді.

Важливим завданням сьогодення є пошук ефективних видів та форм фізичного виховання, які б сприяли формуванню здорового способу життя молоді – до чого і вдається автор даної роботи.

Щелинський Владислав Олексійович - експериментально перевірів вплив розробленої програми занять з оздоровчої гімнастики на фізичний розвиток і фізичну підготовленість студенток Навчально - наукового Інституту фізичної культури спеціальності «Фізична реабілітація, ерготерапія».

Отримані в ході педагогічного експерименту результати роботи автора дозволять рекомендувати розроблену експериментальну програму занять оздоровчою гімнастикою для практичного застосування при розробці навчальних програм з дисциплін «Фізична культура», «Оздоровчий фітнес», «Оздоровчі види гімнастики», «Теорія і методика викладання гімнастики», «Музична ритміка і хореографія» у закладах вищої освіти III – IV рівнів акредитації, а також для практичного використання викладачами з фізичної культури, фітнес-інструкторами, організаторами спортивно-масової та фізкультурно-оздоровчої роботи.

Автор виявив хист до оволодіння методиками досліджень, логічно й послідовно впровадив їх у практику власних досліджень.

Разом з тим, робота містить ряд недоліків, які не мають, на мою думку, принципового характеру і не заперечують теоретичних і методичних здобутків автора.

Серед таких: в тексті зустрічаються граматичні та стилістичні помилки, неточності посилань на авторів. Деякі місця по тексту потребують редагування.

Вважаю за необхідне позитивно оцінити кваліфікаційну роботу.

Рецензент:

к. пед. н. доцент кафедри ТМФК
Сум ДПУ імені А. С. Макаренка



Д. І. Балашов