

**Рецензія**  
**на кваліфікаційну роботу бакалавра**  
**Зайцевої Валерії Геннадіївни**  
**Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт**  
**Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка**  
**Тема: «Фізична та технічна підготовка висококваліфікованих спортсменок у**  
**хокеї на траві у річному макроциклі»**

Фізична та технічна підготовка у хокеї на траві займає провідне. Недостатній рівень фізичної підготовленості хокеїстом знижує можливості в досконалому оволодінні техніко-тактичним арсеналом. У системі підготовки спортсменів високої кваліфікації одне із головних місць займає також фізична та технічна підготовка. Переконані, що актуальність цього питання є незаперечною. Пошук нових підходів до вдосконалення фізичної та технічної підготовки, в основу якої закладено принцип оптимізації головних компонентів дозування фізичного навантаження, таких як кількість повторень, тривалість інтервалів роботи й відпочинку, інтенсивність, характер відпочинку, рівень координаційної складності залишається доречним і актуальним.

Зайцевою В. Г. проведено змістовний аналіз наукових і методичних джерел інформації щодо проблемних питань з фізичної та технічної підготовки у хокеї на траві висококваліфікованих спортсменок. Пророблена науково-пошукова робота дала змогу авторові у повному обсязі реалізувати мету дослідження. Як наслідок, було запропоновано рекомендації щодо фізичної та технічної підготовки висококваліфікованих спортсменок у хокеї на траві.

Особливої уваги заслуговують експериментальні дослідження, що констатують необхідність застосування інноваційних засобів для підвищення рівня фізичної та технічної підготовленості висококваліфікованих хокеїсток. Результати дослідження, узагальнення та обговорення аргументуються математичними методами обробки числових показників вимірювання,

підтверджуються таблицями і рисунками, що свідчить про високу якість проведеного дослідження.

До зауважень стосовно наукової роботи можна віднести незначні стилістичні помилки та деякі технічні погрішності.

Матеріали результатів дослідження можуть бути використані для складання програм спеціальної фізичної та технічної підготовки хокеїсток різного амплуа, у практичній роботі дитячо-юнацьких спортивних шкіл, школах вищої спортивної майстерності, хокейних клубах, а також у навчальному процесі студентів спеціалізованих кафедр закладів вищої освіти під час викладання дисциплін «Підвищення спортивної майстерності».

Незважаючи на зазначені недоліки, виконана студенткою Зайцевою В.Г. робота задовольняє вимогам, що пред'являються до робіт такого рівня, і може бути рекомендована до захисту.

Рекомендована оцінка – «відмінно».

к.пед. наук, доцент

СДПУ імені А.С. Макаренка



Д. В. Бермудес