

## **Рецензія**

на магістерську роботу студента VI курсу  
Навчально-наукового інституту фізичної культури

СумДПУ імені А.С. Макаренка

Ольхової Анастасії Олегівні на тему:

**«Особливості відбору та фізичної підготовки підлітків, які займаються в секції з хокею на траві».**

Актуальність магістерської роботи Ольхової А.О. полягає в тому, що проблема пошуку резервів для підвищення ефективності відбору та розвитку фізичних якостей юних хокеїстів на траві є недостатньо вивченою. У роботі визначено специфічні особливості побудови навчально-тренувального процесу юних хокеїстів на траві і підвищення швидкісних та швидкісно-силових якостей тих, хто займається у шкільної спортивної секції з хокею. Робота виконана на 69 сторінках друкованого тексту, і складається зі вступу, 3-х розділів, висновків до розділів, загальних висновків та списку літератури.

Ефективна методика спортивного тренування юних хокеїстів на траві у шкільної спортивної секції багато в чому визначає успіх багаторічної підготовки. У перші роки занять спортом, зокрема хокеєм на траві, велика увага повинна бути приділена розвитку швидкісних та швидкісно-силових здібностей, а також оволодіння сучасної технікою гри у хокей на траві, що є найважливішими компонентами структури багаторічної підготовки хокеїстів унаслідок вельми високої значимості їх прояв в ході змагань на хокейному стадіоні.

Аналіз тексту магістерської роботи Ольхової А.О. показав, що автор глибоко вивчив засади проблеми, розібрався в сутності сучасної методики використання підібраних легкоатлетичних вправ для підвищення рівня спеціальної фізичної підготовки гравців.

Автором проведено педагогічний експеримент в якому було виявлено ефективність запропонованої методики розвитку фізичних якостей у юних

хокеїстів на траві, що підтверджуються результатами тестування їх базових фізичних можливостей.

Перший розділ містить результати теоретичного огляду літературних джерел за напрямом досліджень. У другому розділі представлено організацію і методи дослідження. У третьому – висвітлено організаційно-педагогічні аспекти комплексної системи вдосконалення загальної та спеціальної фізичної підготовки юних хокеїстів та добір адекватних засобів її реалізації.

Автор виявив хист до оволодіння методиками досліджень, логічно й послідовно впровадив їх у практику наукових досліджень.

Результати роботи пройшли апробацію шляхом упровадження на практичних, навчально-тренувальних заняттях з юними хокеїстами середніх класів Сумських загальноосвітніх шкіл I-III ступенів № 3 і 6. Результати дослідження опубліковані в науковій статті.

Робота в цілому оформлена гарно. Окремі описки і стилістичні огріхи не заважають правильному розумінню тексту роботи.

Вважаю за необхідне рекомендувати магістерську роботу Ольхової А.О. на розгляд та оцінювання Державної екзаменаційної комісії. Магістерська робота, на мою думку, заслуговує на позитивну оцінку.

Рецензент:

кандидат наук з фізичного виховання  
і спорту, доцент кафедри теорії та  
методики фізичної культури



С. В. Гвоздецька