

Рецензія
на кваліфікаційну магістерську роботу
Леоненко Євгена Олексійовича

Тема. Удосконалення техніко-тактичних дій юних дзюдоїстів на етапі спеціалізованої базової підготовки

Багаторічна підготовка борця охоплює тривалий період становлення спортсмена від новачка до майстра спорту міжнародного класу. Вона триває 10–15 років і пов'язана з розвитком, стабілізацією та тимчасовою втратою спортивної форми, що відбувається в декілька етапів.

Перспективним напрямом удосконалення системи спортивного тренування в боротьбі дзюдо є наукове обґрунтування ефективних методів підвищення й оцінювання фізичної підготовленості спортсмена. Успішне розв'язання цього питання можливе за умови вдосконалення наявних та розробки нових тренувальних програм для дзюдоїстів, а також створення системи комплексного контролю розвитку фізичної підготовленості.

У даній роботі, дипломантом пропонується розробити комплекс швидко-силових вправ з метою покращення технічної-тактичної підготовки дзюдоїстів на етапі спеціалізованої базової спортивної підготовки..

Мета роботи деталізована завданнями дослідження, апаратні категорії, такі як об'єкт, предмет, мета та завдання сформульовані коректно і лаконічно. Для вирішення поставлених завдань дипломантом були використані адекватні методи дослідження. Таким чином, обґрунтованість та достовірність результатів дослідження обумовлені сукупністю методологічних і теоретичних позицій дослідження; теоретико-методологічною обґрунтованістю концепції дослідження; аналізом сучасних підходів до вирішення проблеми організацією експериментальної роботи з використанням комплексу методів дослідження, адекватних об'єкту і предмету, меті і завданням наукового пошуку; практичною апробацією; статистичною обробкою отриманих результатів.

Наукову новизну дослідження, автор, убачає у наступних позиціях:

- розроблено зміст тренувальних занять із застосуванням спеціалізованих комплексів вправ з метою удосконалення фізичної та техніко-тактичної підготовки дзюдоїстів;
- доведена ефективність вдосконалення системи підготовки дзюдоїстів на етапі спеціалізованої базової підготовки з використанням розробленої методики навчання.

Положення, які виносяться на захист, виходять із встановлених завдань і підтверджуються адекватними методами дослідження. Статистичне обрахування результатів формульованого експерименту дозволило рахувати їх вірогідними, а висновки переконливими. Загальні висновки представлені аналізом отриманих результатів проекту.