

Рецензія

на кваліфікаційну магістерську роботу

Коротіна Івана Юрійовича

«Особливості методики розвитку силових якостей
висококваліфікованих спортсменів у боксі»

Невпинне зростання досягнень у сучасному боксі визначає необхідність постійного наукового пошуку, спрямованого на вдосконалення усіх компонентів тренувальної і змагальної діяльності спортсменів. Прогрес сучасного спорту пов'язаний з удосконаленням методики підготовки боксерів та забезпеченням рівня їх підготовленості у відповідності з вимогами змагальної діяльності. Зазначене повністю стосується й теорії боксу. Водночас із питань планування тренувальних засобів у системі багаторічної підготовки боксерів наявні лише незначні наукові дані

Тому, на думку автора, пошук інноваційних шляхів та підходів удосконалення процесу підготовки боксерів, на противагу традиційним методикам, є актуальною і своєчасною перспективою модернізації тренувального процесу у ДЮСШ.

Мета роботи деталізована завданнями дослідження, апаратні категорії, такі як об'єкт, предмет, мета та завдання сформульовані коректно і лаконічно. Для вирішення поставлених завдань Коротін Іван використав адекватні методи дослідження. Таким чином, обґрунтованість та достовірність результатів дослідження обумовлені сукупністю методологічних і теоретичних позицій дослідження; теоретико-методологічною обґрунтованістю концепції дослідження; аналізом сучасних підходів до вирішення проблеми; організацією експериментальної роботи з використанням комплексу методів дослідження, адекватних об'єкту і предмету, меті і завданням наукового пошуку; практичною апробацією; статистичною обробкою отриманих результатів.

Елементи наукової новизни одержаних результатів автор, убачає у наступному: розроблена методика вдосконалення спеціальної витривалості висококваліфікованих боксерів, що дозволяє суттєво підвищити можливості системи енергозабезпечення та ефективності їх використання в процесі тренувальної та змагальної діяльності.

Положення, які виносяться на захист, виходять із встановлених завдань і підтверджуються адекватними методами дослідження. Статистичне обрахування результатів формувального експерименту дозволило рахувати їх