

## РЕЦЕНЗІЯ

на кваліфікаційну магістерську роботу  
здобувача вищої освіти  
Іваха Віталія Юрійовича

Тема: «УДОСКОНАЛЕННЯ РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЮНИХ  
ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ»

Актуальність теми кваліфікаційної магістерської роботи і доцільність її не підлягає сумніву, бо дослідження проблем спортивного тренування юних спортсменів завжди вимагає пошуку нових підходів, правильних шляхів всебічної підготовки, що у майбутньому приведе до високих результатів у обраному виді спорту. Магістерська робота складається із вступу, трьох розділів, висновків та списку використаних джерел та додатку.

Якість проведеного дослідження теоретично і методично обґрунтовані, методи і засоби розвитку рухових здібностей та їх контроль у легкоатлетів, які спеціалізуються у бігові на середні дистанції, підібрані вірно. Аналіз та накопичення доступної інформації дозволили здобувачу визначити актуальність та своєчасність проведення даного дослідження, визначити його мету та завдання.

Практична значимість роботи полягає в тому, що результати дослідження можуть бути використані в якості модельних характеристик у контролі фізичної підготовленості учнів загальноосвітніх закладів і спортсменів ДЮСШ (спеціалізації легка атлетика). Висновки, представлені здобувачем з матеріалів дослідження, відповідають поставленим у роботі завданням. Кваліфікаційна робота рекомендована до захисту на державних іспитах з позитивною оцінкою.

Рецензент: СумДПУ імені А.С. Макаренка,  
ННІФК, кафедра ТМС,  
к.ф.в. і с., доцент



Кулик Н.А.

Підпис засвідчую: