

РЕЦЕНЗІЯ
на кваліфікаційну роботу студентки магістрантки
Хоменко Марії Олегівни
на тему
“Методика розвитку фізичних якостей студентів закладів вищої освіти на
основі секційних занять з тхеквондо”

Магістерська робота виконана згідно існуючого положення про написання даного виду робіт та відповідає вимогам.

На основі аналізу і узагальнення даних науково-методичної літератури, досвіду і власних спостережень автором розроблений комплекс контрольних випробувань, що включає тести для оцінки спортивних здібностей студентів в стандартних умовах і в умовах ведення єдиноборства.

Для розвитку фізичних якостей, а також вивчення і вдосконалення технічних елементів автор використовує наступні засоби: спеціальні вправи тхеквондиста (види єдиноборства для розвитку спритності і швидкості, вправи для розвитку м'язів – згиначів стегна і сідниць, акробатичні вправи для розвитку координації і спритності), рухливі ігри (ігри з торканнями, ігри з атакуючими захопленнями, ігри з виштовхуванням, гри з елементарними технічними діями).

За допомогою порівняння вегетативного статусу студентів встановлено статистичну відмінність до початку впровадження елементів тхеквондо в секційні заняття та після у бік позитивних змін. Після впровадження елементів тхеквондо встановлено урівноваженість вегетативних процесів у всіх вікових категоріях.

Структура роботи та її зміст відповідають вимогам, що до даного роду студентських робіт. По тексту зустрічається ряд стилістичних та орфографічних огріхів які не можуть суттєво впливати на оцінку роботи в цілому.

Слід зазначити, що робота Марії Хоменко відповідає вимогам, що до даного виду студентських робіт, рекомендується до захисту, а її автор, заслуговує на позитивну оцінку.

Рецензент:

д. пед. н., доцент кафедри ТМФК
Сум ДПУ імені А.С. Макаренка

Т. Г. Дерєка